



Утверждаю.  
 Директор школы  
 Е.Н. Слепухина  
 Приказ № 140 от 04.09.22

**План реализации  
 мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей и молодежи в условиях  
 функционирования социокультурного комплекса  
 на 2022-2023 учебный год**

№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
<b>Сентябрь</b>						
1.	Организация работы спортивных секций		учащиеся 1-11 кл., педагоги	До 15 сентября	школа	Петрунина О.В. Ширшин В.С. Глинская И.И.
2.	Беседа «Твоё здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители	Последняя неделя сентября		Социальный педагог, классные рук-ли
3.	Выпуск школьной газеты «Бригадница» «За здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл.		Школа	Пресс - центр
4.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.		Школа	Петрунина О.В. Ширшин В.С. Глинская И.И.
5.	Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность			Школа	Пресс - центр
6.	Поход «Вместе весело шагать»	Туризм и краеведение, организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 – 11 классов		Спортивный стадион	Петрунина О.В. Ширшин В.С. Глинская И.И. кл.руководители
<b>Октябрь</b>						
7.	«Осенний кросс»	Организация спортивно-оздоровительной	учащиеся 1 -11 кл.		Спортивный стадион	Петрунина О.В. Ширшин

		ной деятельности				В.С. Глинская И.И.
8.	Изготовление и распространение бюллетеней «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл., родители	В течение месяца	Школа	Пресс - центр
9.	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-6 кл., родители		Школа	Учитель ОЗО
10.	Первенство по настольному теннису	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 5-11 кл.	В течение месяца	Школа	Учителя физической культуры
11.	День здоровья (веселые старты, пионербол)	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 1-7 кл., кл. руководители		Школа	Петрунина О.В. Ширшин В.С.
12.	Веселые старты, посвященные Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 10-11 кл., учителя,		Школа	Петрунина О.В. Ширшин В.С.
13.	Соревнования по военно-прикладным видам спорта совместно с ДОСААФ Быковского района	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл		Спортивный стадион	Петрунина О.В. Ширшин В.С. Глинская И.И.
<b>Ноябрь</b>						
14.	Первенство школы по баскетболу	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся 7-11 кл.	В течение месяца	Школа	Петрунина О.В. Ширшин В.С.
15.	Беседа «Курение – это вред или польза?»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.			Социальный педагог, кл. рук - ли
16.	Выпуск школьной газеты «Бригантина» «Что мы знаем о гриппе?»	Просветительская деятельность	учащиеся, 1 – 11 кл., родители		Школа	Пресс - центр
<b>Декабрь</b>						

1 7.	Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл., родители			Социальный педагог, кл. рук - ли
1 8.	«В здоровом теле – здоровый дух»: цикл просмотров	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	библиотека	Библиотекарь
1 9.	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	библиотека	Социальный педагог

#### Январь

2 0.	Первенство школы по волейболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 7-11 кл.	В течение месяца	Школа	Учителя физической культуры
2 1.	Выпуск школьной листовки «Внимание, туберкулёз!»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители		Школа	Пресс - центр

#### Февраль

2 2.	Конкурс газет ЗОЖ	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 9 -11 кл.	В течение месяца	Школа	Пресс - центр
2 3.	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-4 кл., родители	В течение месяца	Школа	Учителя физической культуры
2 4.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1 -11 кл	В течение месяца	Школа	Члены волонтерского отряда
2 5.	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 -11 кл., родители.			Социальный педагог
2 6.	Соревнования по баскетболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 7-11 кл.,		школа	Учителя физической культуры

	Конкурс буклетов «Вредные привычки нас губят»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл	В течение месяца	школа	Члены волонтерского отряда
2 7.	Книжная выставка «Физическое здоровье - залог успешной учебной деятельности»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	библиотека	Библиотекарь
<b>Март</b>						
2 8.	«Веселые старты»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 – 4 кл.		Школа	Учителя физической культуры
2 9.	Изготовление и распространение бюллетеней «Мы за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся, 1 – 11 кл., родители	В течение месяца	Школа	Пресс - центр
3 0.	Исследовательская работа «Подвижные игры - как средство формирования и совершенствования двигательных навыков в младшем школьном возрасте»	Организация исследовательской деятельности	учащиеся 5 – 11 кл.	В течение года	Школа	Учителя физической культуры
<b>Апрель</b>						
3 1.	Первенство школы по футболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8 – 11 кл.		Школа	Учителя физической культуры
3 2.	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.		Школа	Классные рук - ли
3 3.	Пополнение банка исследовательских работ	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	В течение года	Школа	Учителя физической культуры
3 4.	Диалог- игра «Путешествие в Страну Здоровья»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца		Классные рук – ли, соц.педагог
<b>Май</b>						
3 5.	Выпуск школьной газеты «Правила здорового образа жизни. Советы на лето»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители		Школа	Пресс - центр

3 6.	Участие в районных соревнованиях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года		Учителя физической культуры
3 7.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года		Учителя физической культуры
<b>Июнь</b>						
3 8.	Мониторинг по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	Первая неделя месяца	Школа	Учителя физической культуры